

ECC PRZEPISY





PEELING KAWOWY

3-4 łyżki oliwy z oliwek
1/2 łyżeczki cynamonu
2-3 krople olejku pomarańczowego
1 łyżka fusów po kawie
5 łyżek brązowego cukru

PEELING LAWENDOWY

5 łyżek brązowego cukru
3-4 łyżki oliwy z oliwek
2-3 krople olejku lawendowego
1/2 łyżeczki suszonej lawendy



PEELING RUMIANKOWY

5 łyżek brązowego cukru
3-4 łyżki oliwy z oliwek
2-3 krople olejku pomarańczowego
1 łyżka suszonego kwiatu rumianku



Wszystkie składniki wystarczy ze sobą wymieszać. Ilość oleju dostosowujemy do pożądanej konsystencji. Jeśli np. fusy są jeszcze wilgotne, wystarczy mniejsza ilość oleju, jeśli są bardziej wysuszone, możesz potrzebować go trochę więcej. Całość powinna mieć jednolitą, papkowatą konsystencję. Peeling nie może być zbyt gęsty, bo będzie się trudno rozprowadzał, nie może też być za rzadki, by podczas aplikacji od razu nie spływał.

MASECZKA OCZYSZCZAJĄCA



1 łyżka ciepłego mleka
1/4 kostki świeżych drożdży

Składniki połączyć i nałożyć na twarz na
około 20 min. Zmyć wodą.

MASECZKA Z GLINKĄ

2 łyżeczki glinki
0,5 łyżeczki dowolnego olejku np. różany
Kilka kropli ciepłej wody

Do miseczki wsyp dwie łyżeczki glinki, która pasuje
do rodzaju Twojej skóry/cery.



Glinka biała dla skóry wrażliwej i przesuszonej.

Glinka czerwona dla cery mieszanej, dojrzałej, naczynekowej.

Glinka zielona dla cery tłustej i trądzikowej.

Glinka różowa nadaje się właściwie do każdego typu cery.

Glinka błękitna dla cery ze skłonnością do przetłuszczania, z egzemą i trądzikiem.

Dodaj pół łyżeczki dowolnego olejku i kilka kropel ciepłej wody.

Składniki dokładnie wymieszaj i nałóż grubą warstwę powstałej maseczki na twarz.

MASECZKA DLA CERY WRAŻLIWEJ



Składniki:

1 łyżka miodu
5 łyżek ciepłej wody
5 łyżek płatków owsianych
1 łyżka jogurtu naturalnego

Wszystkie składniki wymieszać.
Nałożyć na twarz i odczekać 15 min.
Zmyć ciepłą wodą.



ZIŁOWY BLEJER DO CIAŁA

- 7 tyżeczek suszonej lawendy
- 3 gałązki świeżego rozmarynu
- Olej migdałowy 150 ml
- Oliwa z oliwy 100 ml
- 15 kropli olejku lawendowego

Do szklanej butelki wsypujemy lawendę i dodajemy rozmaryn. Zalewamy olejem migdałowym i oliwą. Dodajemy olejek lawendowy zakręcamy wszystkie składniki mieszamy i odstawiamy w nienastłonecznione miejsce

ORZECHY PIORACE

Od 5 do 7 podzielonych na połówki skorupki orzechów indyjskich włożyć do lnianego lub bawełnianego woreczka i wrzucić do bębna pralki.

Jeśli pranie nie przekroczy 60 stopni, orzechy można użyć do 3 prani.

Aby nadać praniu zapach, można dodać olejki eteryczne (olejek bergamotowy, z mięty pieprzowej lub z drzewa sandałowego).



PROSZEK DO PRANIA

- 1 szklanka sody kalcyonowanej
- 1 szklanka boraksu
- 1/4 szklanka płatków mydlanych (mogą być zapachowe)
- kilka kropel olejku eterycznego



Całość wsypać do szczelnie zamykanego pojemnika i potrząsnąć, aby wszystkie składniki dobrze się zmieszały. Do pralki sypie się 1-2 tyżki stołowe proszku do prania.

Aby nadać praniu przyjemny zapach, do przegródki na płyn zmiękczejący można dodać kilka kropel olejku eterycznego.

Nie należy stosować go do prania pieluch wielorazowych, ponieważ płatki mydlane zlepiają mikrowłókna i pieluchy stają się mniej chłonne. Proszek nadaje się do prania jasnych rzeczy.



PŁYN DO MYCIA NACZYŃ

2 litrów gorącej wody
1 łyżeczka sody
1 łyżeczka octu
5 g płatków mydlanych
kilka kropel dowolnego olejku zapachowego

W misce, szklanym naczyniu połącz składniki.
Tak przygotowany płyn do mycia naczyń przelej po
ostygnięciu do szklanej butelki.

PŁYN DO MYCIA SZYB

8 szklanek wody
1 szklanka octu
1 szklanka płynnej gliceryny

Tak przygotowaną mieszankę należy przelać do
butelki z atomizerem, spryskać preparatem
szyby i dokładnie przetrzeć je suchą szmatką.



PŁYN DO MYCIA POWIERZCHNI



5 łyżek kwasku cytrynowego,
1 szklanka przegotowanej wody
10 kropel olejku eterycznego

Wszystko to należy dokładnie wymieszać i wlać do butelki ze spryskiwaczem.
Tym produktem można myć każdą powierzchnię, ponieważ jest on zupełnie
nieszkodliwy: blat, regał, stół, lodówka, zlew. Sprawdzone - działa i ładnie
pachnie.